

R

Printed Pages : 7

(20920)

Roll No. ....

**B.Ed. (Two Year Course) II YEAR**

**5073(CV)**

**B.Ed. IInd Year Annual Examination,**

**September-2020**

**SESSION (2018-20), SESSION (2017-19) EX.**

**& BACK**

**&**

**SESSION (2016-18) EX. & BACK**

**LIFE STYLE MANAGEMENT**

**(E-506)**

*Time : Two Hours]*

*[Maximum Marks : 40*

**Note :** Attempt all sections as per given instructions.

**नोट :** सभी खण्डों को निर्देशानुसार हल कीजिए।

**Section-A**

**खण्ड-अ**

**(Descriptive Answer Questions)**

**(विस्तृत उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** This section contains three questions with internal choice. Answer any **two** questions. Each question carries 12 marks.

**2×12=24**

**5073 (CV)**

**[P.T.O.]**

नोट : इस खण्ड में तीन प्रश्न आन्तरिक विकल्प के साथ दिये गये हैं। किन्हीं दो प्रश्नों को हल कीजिए, प्रत्येक प्रश्न 12 अंकों का है।

1. What do you mean by role of goal in life ? Explain with examples.

जीवन में उद्देश्य की भूमिका से आप क्या समझते हैं ? उदाहरणों सहित समझाएं।

or

अथवा

Discuss the meaning of values and commitment in the life of a man.

मनुष्य के जीवन में मूल्यों और प्रतिबद्धता के अर्थ पर चर्चा कीजिए।

2. What is the meaning and definition of personality ? Discuss any one type of classification of personality.

व्यक्तित्व का अर्थ एवम् परिभाषा क्या है ? व्यक्तित्व के किसी एक प्रकार के वर्गीकरण की चर्चा कीजिये।

or

अथवा

Write about different dimensions of personality and explain physical dimension in detail.

व्यक्तित्व के विभिन्न आयामों के विषय में लिखिए तथा शारीरिक आयाम को विस्तार से समझाएं।

3. What do you understand by creative excellence ?  
How creative excellence play significant role in development of personality potential ?

सर्जनात्मक श्रेष्ठता से आप क्या समझते हैं ? सर्जनात्मक श्रेष्ठता किस प्रकार व्यक्तित्व क्षमता के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका अंदा करती है ?

or

अथवा

Define the term emotional intelligence and how emotional intelligence is related with social intelligence ?

संवेगात्मक बुद्धि शब्द को परिभाषित कीजिये और संवेगात्मक बुद्धि किस प्रकार सामाजिक बुद्धि से सम्बंधित है ?

**Section-B**

**खण्ड-ब**

**(Short Answer Questions)**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** This section contains eight questions. Answer any **two** questions. Each question carries 4 marks.

2×4=8

**नोट :** इस खण्ड में आठ प्रश्न हैं। किन्हीं दो के उत्तर दीजिए।  
प्रत्येक प्रश्न के 4 अंक हैं।

4. Describe the word positive mental health.

सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य शब्द की व्याख्या कीजिये।

5. Briefly explain the negative emotions.

नकारात्मक संवेगों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिये।

6. How will you develop ideal routine for life style management ?

जीवन शैली प्रबंधन के लिए आप आदर्श दिनचर्या किस प्रकार विकसित करेंगे ?

7. Meaning of mental dimension of personality.

व्यक्तित्व के मानसिक आयाम का अर्थ बताइए।

8. What do you mean by creative reading and writing skills ?

सर्जनात्मक पठन और लेखन कौशल से आप क्या समझते हैं ?

9. Define the term emotional maturity.

भावनात्मक परिपक्वता शब्द को परिभाषित कीजिये।

10. What do you understand by Self confidence ?

आत्मविश्वास से आप क्या समझते हैं ?

11. What are the signs of spiritual intelligence ?

आध्यात्मिक बुद्धि के लक्षण क्या हैं ?

### Section-C

#### खण्ड-स

(Very short Answer Questions)

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** This section contains ten questions. Answer any **eight** questions. Each question carries 1 mark. 8×1=8

**नोट :** इस खण्ड में दस प्रश्न हैं। किन्हीं आठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

**12. View of life**

जीवन का विचार

**13. Behaviour skills**

व्यवहार कौशल

**14. Lack of self leadership**

स्व-नेतृत्व का अभाव

**15. Spiritual practices**

आध्यात्मिक परम्परा

**16. Emotional dimension of personality**

व्यक्तित्व का भावनात्मक आयाम

**17. Adjustment skills of personality**

व्यक्तित्व के समायोजन कौशल

**18. Purity of thought and action**

विचारों एवम् कार्यों की शुद्धता

19. Self awareness

आत्म जागरूकता

20. Creative potential

सर्जनात्मक क्षमता

21. Life of Integrity

जीवन की सत्यनिष्ठता